

SKULLS



OSNABRÜCKER RUDER-VEREIN VON 1913 E. V.

NR. 203, JANUAR '22



Coastal Rowing

Wettkampf- und Breitensport

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

RUDER-BUNDESLIGA | WANDERFAHRTEN | REGATTEN

TRAINERAUSBILDUNG | NEUER ACHTER

Osnabrücker Ruder-Verein von 1913 e. V.

Vorsitzender	Jens Wegmann	0151 – 180 490 14
Stellv. Vorsitzender	Christian Vennemann	0176 – 329 102 37
St. Vors. Finanzen	Markus Heineking	OS – 380 926 08
St. Vors. Administration	Christina Grimm	0178 – 186 775 6
St. Vors. Liegenschaften	Andreas Tönnies	0175 – 592 436 3
St. Vors. Leistungssport	Ludger Rasche	0176 – 239 688 22
St. Vors. Breitensport	Dr. Jochen Kruse	OS – 162 63

<u>Bankverbindungen:</u>	<u>IBAN:</u>	<u>BIC:</u>
Mitgliedsbeiträge	DE66 2655 0105 0000 0425 56	NOLADE22XXX
Sonstige Überweisungen	DE18 2659 0025 1030 2042 00	GENODEF1OSV
Spendenkonto Freundeskreis	DE44 2655 0105 0000 2430 63	NOLADE22XXX

Impressum

Herausgeber:

Osnabrücker Ruder-Verein von 1913 e. V.
Glückaufstraße 16, 49090 Osnabrück
Tel.: 0541 - 12 29 57, E-Mail: kontakt@orv.de

Redaktion:

Layout:

Vertrieb:

V. i. S. d. P.:

Christian Vennemann
skulls@orv.de

Druck:

Gemeindebrief Druckerei
Eichenring 15 a
29393 Groß Oesingen

Versand:

Citipost Osnabrück GmbH & Co. KG
Weiße Breite 4
49084 Osnabrück

Die mit Namen versehenen Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion wieder. „skulls“ erscheint mehrmals jährlich nach saisonaler Notwendigkeit.

Beiträge:

Es gilt die Beitragsordnung in der Fassung vom 1.1.2020. Die Beitragsordnung steht auf www.orv.de zum Download bereit

Titelbild:

Der deutsche Vertreter Maiko-Benedikt Remmers (RV Ems-Jade-Weser) am Start der European Coastal Challenge in Livorno im Oktober 2020 (Bild: D. Seyb/meinruderbild.de).

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des Osnabrücker Ruder-Vereins von 1913 e. V.,

wir wünschen Ihnen und Euch ein frohes neues Jahr. Corona hält das Leben weiter in seinen Klauen gefangen. Trotz aller Impfungen und Beschränkungen liegt das „Wie vorher“ weiter in ferner Zukunft. Trotzdem wollen wir den Mut nicht verlieren. Dank unseres durchdachten und immer wieder revidierten Coronakonzepts, sowie der guten Mitarbeit aller Mitglieder können wir das Vereinsleben weitestgehend aufrechterhalten, auf Wanderfahrten fahren und Regatten besuchen, Fortbildungen und einen Teil der Vereinsveranstaltungen durchführen. Dafür danken wir Ihnen und Euch immer wieder sehr.

Besonders wollen wir uns an dieser Stelle bei Jörg Dellbrügger bedanken, der auf der letzten JHV nach vielen Jahren seinen Posten als Stellv. Vors. Administration abgegeben hat und begrüßen seine Nachfolgerin Christina Grimm im Vorstand.

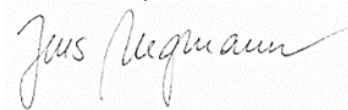
Schon bald steht die nächste Jahreshauptversammlung an, zu der die Einladung fristgerecht mit dem Erscheinen dieser „skulls“-Ausgabe erfolgt. Neben den üblichen Tagesordnungspunkten werden dort die von Ludger Rasche erarbeiteten Pläne für den Umbau der Gaststätte und des Saals vorgestellt werden.

Wir freuen uns, dass unser Verein gedeiht und wir die Möglichkeit haben, in unsere Liegenschaft zu investieren. Ebenso wollen wir weiter unseren Bootspark erneuern, dafür bitten wir herzlich um Unterstützung (s. S. 33).

Doch nicht nur im ORV tut sich was, auch in der übrigen Ruderwelt ist zurzeit Einiges in Bewegung. „Coastal Rowing“ ist derzeit der Trend im Rudersport, nicht nur als Rennsport, sondern auch für Wanderfahrten. Was das ist, ist ab S. 20 nachzulesen.

Ob auf dem Meer, dem Kanal oder an Land, wir wünschen viel Spaß beim Sport und am Verein!

Mit rudersportlichen Grüßen,



Vereinsleben

- Wechsel im Geschäftszimmer 6
- Ein Boot für die Jugend 8
- Ausbildung zur Trainerassistentin/
zum Trainerassistenten Rudern 10
- Fortbildung zum Thema „Langhantel-
athletiktraining“ 12

Amtlich

- Einladung zur Jahreshauptversammlung 2022 14
- Neues aus dem Vorstand 15
- ORV-Termine 15

ORV-Shop

- Abverkauf von Restbeständen aus dem
Geschäftszimmer 16
- ORV-Ruder- und Freizeitkollektion 17

Titel

- Coastal Rowing 20
- Coastal-Wanderfahrt „Rund um Rügen“ 24

Wanderrudern

- Ein Erlebnis: Ruder-Wanderfahrt auf
der Ostsee 28

Rennrudern

- „Riemax-Achter Osnabrück“ wird Zweiter
in der Ruder-Bundesliga 30
- Spendenaufruf für einen neuen Achter 33
- Regattaergebnisse 35

Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
kann auf Wunsch im Geschäftszimmer
eingesehen werden.



PREMIUM-RESIDENZ

Ausgezeichnet
als eine der besten
35 Premium-Residenzen
in Deutschland, Österreich,
Schweiz und Spanien.

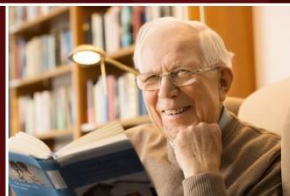


Diakonie-Wohnstift
am Westerberg

Selbstbestimmt das Leben gestalten.



- SeniorenWohnen Plus
- PflegeHOTEL
- PflegeWohnen Plus
- Kurzzeitpflege



*Genießen Sie Ihr Leben –
um alles andere kümmern wir uns.*

In bester Wohnlage im Herzen von Osnabrück finden Sie bei uns alles, was Sie zu einem komfortablen Leben brauchen: hochwertige Ausstattung in eleganten Appartements, erstklassigen Rundum-Service, kultivierte Freizeitangebote – und die Gewissheit, jederzeit auf die tatkräftige Unterstützung unserer qualifizierten Mitarbeiter zurückgreifen zu können.



Ute Tepe



Christoph Meier
Einrichtungsleitung



Monika Stallkamp
Wohnstiftberatung

OSNABRÜCKS
WOHNSTIFT MIT
DEM BESONDEREN
AMBIENTE

Wechsel im Geschäftszimmer

von Ludger Rasche für den Vorstand

Sechzehn Jahre wurden die Geschicke unseres Landes von Angela Merkel geleitet, unsere Kinder kennen nur die eine Kanzlerin. Mir geht es genauso, wenn ich an unser dienstältestes Vorstandsmitglied mit der etwas sperrigen Berufsbezeichnung „Stellvertretender Vorsitzender Administration“ denke. Jörg hat gefühlt genauso lange mittwochs im Geschäftszimmer gesessen und den Laden am Laufen gehalten. Was er da genau gemacht hat weiß ich eigentlich nicht so genau – nur, dass immer alles funktioniert hat und das ist großartig. Deswegen nachfolgend ein paar Dinge, die zu den Aufgaben eines Administrators gehören. In einem Verein muss er sich um alles kümmern damit der Verein läuft, er ist Ansprechperson und Kummerkasten während der Geschäftszeiten für die Mitglieder, regelt Eintritte, Austritte, Anmeldungen, Ummeldungen beim DRV und sorgt dafür, dass die sportlichen Erfolge bei Sportlerehrungen gewürdigt werden, regelt die Schlüsselausgabe, die Transponder für die Zugangsberechtigungen müssen programmiert werden, hält die EDV am Laufen, sortiert und beantwortet die Post, und, und, und. Ich denke ich habe noch einiges vergessen, aber ich weiß es eben nicht so genau. Mit Jörg geht der letzte „echte“ Osnabrücker aus dem Vorstand, der jedes Vereinsmitglied persönlich kennt und auch weiß was mal irgendwann zu welchem Thema auch immer besprochen wurde. Auf seinen Rat werden wir auch weiterhin angewiesen sein, auch wenn Christina Grimm jetzt die offiziellen Amtsgeschäfte übernommen hat.



Danke Delle – wir sehen uns auf dem Wasser!

**Wir von Dieckmann
hängen uns richtig rein
- wenn es sein muss
auch auf dem Wasser**



Dieckmann

BAUEN + UMWELT GmbH & Co. KG

Hannoversche Straße 80 - 49084 Osnabrück

Ruf 0541/90 70 0 - FAX 0541/90 70 90

www.dieckmann-bau.de



Ein Boot für die Jugend

von Ludger Rasche für den Vorstand

In regelmäßigen Abständen wird das Sportkonzept des ORV zwischen Trainer, Vorstand und den entsprechenden Sportgruppen abgestimmt. Im Winter 2020 nutzten wir die langen Abende des Lockdown um das Sportkonzept zu diskutieren, überarbeiten und fortzuschreiben. Anstoß für diese Fleißarbeit waren auch die in Aussicht gestellten Fördermittel des Landessportbundes für den Vereinssport, diese fordern ein nachvollziehbares, zukunftsweisendes Sportkonzept des antragstellenden Vereins.

Ein wesentlicher Baustein für einen erfolgreichen Sportbetrieb war und ist die Jugendarbeit im Verein. Neben der Kooperation

mit den Schulen soll die Ausbildung der Jugendlichen weiter gefördert und unterstützt werden.

Insbesondere im Bereich der jungen Ruderinnen wurde ein Aufholbedarf gesehen. Bei den letzten und aktuellen Bootsanschaffungen wurden die meisten Rennboote für den Bereich der „schweren Jungs“ (>80



Ralph Helmers (L.) fachsimpelt mit Jens Wegmann über "Klaar Kimming"

kg) gekauft. Gerade diese Boote sind aber für den Nachwuchs schwierig zu rudern – der Wunsch nach einem schönen renntauglichen leichten Vierer wurde immer lauter, am besten sollte dieses Boot auch noch universell einsetzbar sein, als Riemen- und Skullboot. Martin hatte da genaue Vorstellungen und auch die notwendigen Kontakte zur Bootswerft Empacher, die jedes Jahr nach den internationalen Meisterschaften fast neuwertige Boote als Rückläufer anbietet. Für uns begann zu der Zeit die



Unsere A-Juniorinnen führten die Jungfernfahrt durch.

Bilder: L. Rasche

Aufgabe, Wege zu finden, ein solches Boot zu finanzieren oder eben Geld zu besorgen. Wir wurden auf die Stiftung von Ralph Helmers hingewiesen. Ralph unterstützt mit seiner Stiftung Projekte von Institutionen, Vereinen und anderen Trägern, die sich zum Ziel gesetzt haben, mittels Sport und Bildung integrativ die Situation von Kindern und

Jugendlichen zu verbessern. Bereits bei den ersten Gesprächen sicherte uns Ralph seine Unterstützung zu und wir erhielten grünes Licht für den Bootskauf.

Direkt nach den Sommerferien konnte Sylvia Helmers dann das neue Boot auf den Namen „Klaar Kimming“ taufen – der Begriff stammt aus dem Friesischen und bedeutet „klarer Horizont“ oder auch „Großes Herz und weiter Horizont“ – ein sehr schöner Name für ein Boot, das vorrangig von der Jugend genutzt werden soll. Ein weiter Horizont ein großes Herz, offene Ohren, offene Augen und ein offener, wacher Verstand, das ist es, was wir brauchen um uns nicht zu verschließen, um nicht hart zu werden.

Wir bedanken uns bei Ralph und Sylvia Helmers für die großzügige Spende und die unkomplizierte Hilfe!



**Ralph
Helmers-
Stiftung**



Ausbildung zur Trainerassistentin/zum Trainerassistenten Rudern

von Markus Strunk

Am Landesruderstützpunkt Osnabrück fand zum Ende der Regattasaison eine Reihe von vier Fortbildungen statt, die sich an jugendliche Ruderinnen oder

Ruderer richtete, die andere Ruderer beim Vereinstraining oder im Schulsport betreuen wollen und beim Rudertraining für Regatten und andere Wettkämpfe anleiten. Entstanden war die Idee für diese Fortbildung, um interessierte Juniorinnen und Junioren aus den Stützpunktvereinen und den kooperierenden Schulen direkt vor Ort für die Trainertätigkeit begeistern zu können. 17 neue Trainerassistenten nahmen zur Freude von Stützpunkttrainer Martin Schawe daran teil.

Ein Teil der Fortbildungen über insgesamt 20 Lehreinheiten konnte am frühen Abend stattfinden, was zeitliche Kollisionen mit dem Trainingseinheiten am Wochenende vermied. Beim Auftakt mit Landestrainer Tobias Rahenkamp wurden die jungen Trainerinnen und Trainer (zwischen 16 und 19 Jahren) in die wesentlichen Kniffe des Coachings von Sportlerinnen und Sportlern eingeführt. Die funktionale Ausführung der Bewegungsabläufe beim Skullen und Riemen zeigte Jan Jedamski, selbst ehemaliger Stützpunkttrainer, der Trainerrunde auf. Damit Rudertraining auch sicher durchgeführt wird und der Spaß beim Rudern immer dabeibleibt, ging es an



einem weiteren Abend auch um Themen wie Aufsicht und Bestimmungen im Schulsport oder die Besonderheiten des Ruderreviers. Ein besonderer Teil in der Fortbildung war auch das Thema „Athletiktraining“. Der Referent Eduard Gerber, Training und Therapie Osnabrück, konnte der Trainerrunde mit vielseitigem Trainingsequipment die wichtigsten Kenntnisse zur Planung von Krafttraining, Mobilität und Aktivierung sowie eine Auswahl von uni- und bilateralen Kraftübungen praktisch vermitteln.

Damit haben sich die jungen Trainerinnen und Trainer so vorbereitet, dass sie mit diesem Input ihre Sportlerinnen und Sportler beim Training zu noch besseren Wettkampfleistungen führen werden.



Bilder: M. Strunk



Fortbildung zum Thema „Langhantelathletiktraining“

von Markus Strunk

Schon im Nachwuchsbereich ist dieses Trainingsmittel unerlässlich, um die Kraftleistung für Ruderinnen und Ruderer optimal steigern zu können und langfristig die Erfolge im Spitzensportbereich möglich zu machen. Anfang November konnte Stützpunkttrainer Martin Schawe 10 Trainerinnen und Trainer in Osnabrück begrüßen, die sich mit diesem komplexen Thema auseinandersetzen wollten.

Der Referent Martin Zawieja aus Münster (www.langhantelathletik.de), der auch die Trainerausbildungen beim DRV begleitet, gab der Trainerrunde zunächst einen kurzen theoretischen Einblick in die wesentlichen Komponenten der Kraftleistung, die



Bild M. Strunk

bei der Trainingsplanung zu berücksichtigen sind und Einfluss auf die Anpassungen nehmen. Dabei konnte er mit vielen Beispielen von seinen eigenen Erfahrungen als Trainer im Kraftsport berichten und so die Theorie veranschaulichen. Beim ausführlichen Praxisteil in

der Gymnastikhalle wurde nach der vorbereitenden Mobilisation der zu beanspruchenden Extremitäten ausführlich mit der Langhantel geübt. Die Trainer lernten wichtige Trainingsübungen wie die Kniebeuge und mögliche Variationen, das Umsetzen oder Reißen kennen. Zawieja ging beim Üben der Techniken immer wieder auf die Funktionalität der Bewegungsmuster und den resultierenden Lernweg ein. Seine Hinweise zur Anschaffung von geeigneten Trainingsmaterial ergänzten die Ausführungen zu den Hebetekniken.

Die teilnehmenden Trainerinnen und Trainer aus Hannover, Osnabrück, Scharnebeck und Wolfsburg wurden also umfassend vorbereitet, um in der Winterzeit nun das anstehende Krafttraining ihrer Sportler anleiten zu können.



Ruckzuck ist einfach.



sparkasse-osnabrueck.de

Weil man Geld schnell und leicht per Handy senden kann. Mit Kwitt, einer Funktion unserer App.*

* Gilt nur zwischen deutschen Girokonten.

 Sparkasse
Osnabrück

**An alle Mitglieder des
Osnabrücker Ruder-Vereins
Einladung zur Jahreshauptversammlung 2022**



Osnabrück, 03.01.2022

Liebe Ruderkameradinnen und Ruderkameraden,
Sehr geehrte Damen und Herren,
gemäß der geltenden Satzung lädt der Vorstand ein zur

Jahreshauptversammlung 2022

am Freitag, den 11.02.2022 um 18:30 Uhr im Bootshaus.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Ehrungen
2. Jahresberichte
 - Vorsitzender
 - Stv. Vors. Sport und Breitensport
 - Stv. Vors. Liegenschaften
 - Stv. Vors. Administration
 - Stv. Vors. Finanzen
 - Rechnungsprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
4. Wahlen
 - Vorsitzender
 - Stv. Vors. Administration,
 - Stv. Vors. Liegenschaften
 - Stv. Vors. Breitensport
 - Rechnungsprüfer
 - Beirat
 - Ehrenrat und ggf. außerplanmäßige Wahlen
5. Aufstellung und Genehmigung des Haushaltsplanes
6. Vorstellung der Pläne für den Umbau der Gaststätte
7. Verschiedenes

Achtung!

Die Einladung zur Jahreshauptversammlung erfolgt vorbehaltlich der Bestimmungen der Corona-Schutzverordnungen.

Der Vorstand wird spätestens am 04.02.2022 über die Durchführbarkeit der Jahreshauptversammlung entscheiden und ggf. die Voraussetzungen zur Teilnahme (Anmeldung, Corona-Test, etc.) auf www.orv.de bekanntgeben.

Mit rudersportlichen Grüßen

Jens Neumann

Neues aus dem Vorstand

- Der Vorstand plant zurzeit die umfassende Umgestaltung des Saales und der Gaststätte. Die Pläne dazu werden voraussichtlich auf der JHV vorgestellt.
- Voraussichtlich bis Ende April 2022 wird an der Autobahnbrücke gearbeitet. Aufgrund potenziell herabfallender Gegenstände ist die Unterquerung in Vereinsbooten bis auf weiteres untersagt. Die Unterquerung in Privatboot erfolgt auf eigenes Risiko. Die Durchfahrt wird so schnell wie möglich durch den Vorstand gestattet werden.

ORV-Termine bis zu den Sommerferien

9.1.2022	Neujahrsempfang im Bootshaus – fällt aus!
14.1.2022	Power Challenge – unbekannt verschoben!
11.2.2022	Jahreshauptversammlung
20.2.2022	Ergo-DM, online
25./26.2.2022	Ergo-WM, online
19.3.2022	NRW-Langstrecke, Oberhausen
19./20.3.2022	Head of the River, Amsterdam/NL
26.3.2022	Frühjahrsregatta Rheine
26./27.3.2022	Skiffhead & Tweehead, Amsterdam/NL
2./3.4.2022	DRV Kaderlangstrecke, Leipzig
22.-24.4.2022	DM Kleinboot & Juniorenfrühfest, Krefeld
23./24.4.2022	Aaseeregatta, Münster
30.4.2022	Anrudern am Bootshaus
6.-8.5.2022	Int. DRV-Juniorenregatta, München
7./8.5.2022	Große Bremer Ruderregatta
14./15.5.2022	Int. Hügelregatta, Essen
21./22.5.2022	Juniorenregatta Köln
26.-29.5.2022	Amrum Challenge & DM Coastal Rowing
4.-5.6.2022	Int. Ratzeburger Ruderregatta
4.-5.6.2022	Int. Juniorenregatta Duisburg
11./12.6.2022	DRV-Masters-Championnat
16.-19.6.2022	Euro Masters Regatta "on Tour", Bled/SLO
23.-26.6.2022	DM U17, U19, U23, Köln
1.-3.7.2022	DHM & DM Großboot & Masters, Münster

Alle Termine vorbehaltlich der jeweils gültigen Corona-Bestimmungen.

Abverkauf von Restbeständen aus dem Geschäftszimmer

Verkauf der untenstehenden Artikel im Geschäftszimmer bei Martin Schawe und Christina Grimm. Nur Barzahlung. Alle Artikel sofern vorrätig.

<p style="text-align: center;">Poloshirt</p> <p>Farbe: Weiß oder Schwarz Hersteller: Engelbert Strauss Applikation: Gestickte ORV-Flagge auf der Brust Größen: Verschiedene Preis: 25,00€</p>	<p style="text-align: center;">Reversnadel</p> <p>Farbe: Schwarz-Weiß-Gold Hersteller: n. bek. Motiv: ORV-Flagge Material: Zinn, emailliert Preis: 3,00€</p>
<p style="text-align: center;">ORV-Krawatte</p> <p>Farbe: Schwarz-Weiß-Gold, diagonal gestreift Hersteller: n. bek. Applikation: keine Preis: 15,00€</p>	<p style="text-align: center;">Chronik <i>100 Jahre ORV 1913 – 2013</i></p> <p>Hrsg.: Jonas Wenner, Eigenverl., 298 Seiten, hardcover Preis: 5,00€</p>

Frische Lebensmittel

ONLINE bestellen!



Bestellen



Zeit auswählen



Abholen

oder



Liefern lassen!



Zum Forsthaus 6 • 49082 Osnabrück
 Iburger Straße 229 • 49082 Osnabrück
 Schützenstraße 58-60 • 49084 Osnabrück
 Rehmstraße 35 • 49080 Osnabrück
 Am Wulter Turm 2 • 49082 Osnabrück

edeka-moellenkamp.de

ORV-Ruder- und Freizeitkollektion



ORV-Einteiler
89,90€



Ruderhosen Classic & Pro
Jeweils 62,90€



Ruderjacke Gamex
89,90€



Ruderwesten Gamex & Pro
Gamex: 92,90€, Pro: 97,90€



Rudershirt CoolMax
Kurz: 42,90€, Lang: 44,90€



Rudershirt 2Skin
Kurz: 47,90€, Lang: 49,90€



Wintermütze
34,90€



Performance Basecap
24,90€



Kapuzenpullover
62,90€



Old School Jacket
57,90€



Poloshirt
39,90€



Tanktop
39,90€



T-Shirt
34,90€



Flexfit Basecap
29,90€

Wie melde ich mich im ORV-Onlineshop an?

1. Die Website www.newwave.de aufrufen.
2. Oben rechts auf "Anmelden" klicken.
3. Falls bereits ein Kundenkonto vorhanden ist, mit Benutzername und Passwort anmelden, sonst ein Konto anlegen.
4. Daten eintragen, als Verein "Osnabrücker RV" auswählen, das Vereinspasswort "ORV1913" eingeben und speichern.
5. In der Kopfzeile auf "Vereine" klicken und unten scrollen.
6. Auf "Osnabrücker RV" klicken.
7. Der ORV-Onlineshop funktioniert wie die meisten Online-shops. Viel Spaß beim Einkaufen!

BÜCHER WENNER

www.buecher-wenner.de

Große Str. 69 – 0541 33 103 0



Aus Überzeugung mit Leidenschaft

Wir drücken unserem Vorzeige-Fahrradkurier und Rudertalent Paul Leerkamp die Daumen.



lokal. persönlich. nachhaltig.

unsere Klimabilanz auf www.buecher-wenner.de/nachhaltig

Coastal Rowing

Dem Tenor der Ruderwelt zufolge ist Coastal Rowing zurzeit das Ding: Keine Fachmedien, Gremiensitzungen oder Verbandstagen kommen derzeit ohne das Thema aus. Auf dem Deutschen Rudertag hat sich nun auch der Deutsche Ruderverband entschlossen, ein Ressort „Coastal Rowing“ (offizielle Bezeichnung im DRV) einzuführen. Doch was ist das eigentlich, mögen sich Einzelne fragen. Das Schulenglisch genügt für die Übersetzung in „Küstenrudern“ oder „Meeresrudern“. Beides ist zugleich zutreffend und unzureichend, denn Coastal Rowing kann nicht nur auf dem Meer, sondern auch auf Binnengewässern betrieben werden. Im Folgenden nun eine garantiert nicht vollständige Einführung in diesen neuen Bereich unserer Sportart unter Berücksichtigung der wichtigsten Aspekte:

Wellen und Strömung

Es ist nichts Neues, dass auf dem Meer und großen Seen hinsichtlich Wind, Wellen und Strömung gänzlich andere Verhältnisse herrschen als im Binnenland. Allein die schiere Weite der Wasserfläche macht die Orientierung an Landmarken häufig schwierig und die im Rennrudern übliche Navigation anhand des Kielwassers wird spätestens bei Seitenwind oder Strömung unmöglich. Es bedarf also durchaus seemännischer Fachkenntnisse, zumal die Blickrichtung grundsätzlich heckwärts gerichtet ist und das Rudern durch den Wellengang zusätzlich erschwert wird.



Der mehrfache Coastal-Vizeweltmeister Lars Wichert (RC Allemannia Hamburg) bei der Amrum Challenge 2019

Bild: fast-sports.de



Wind, Wellen und Strömung erschweren die Navigation erheblich.

Bild: Swift Racing

Boote und Skulls

Aufgrund der Wellenproblematik haben sich in den vergangenen Jahren aus verschiedenen maritimen Bootsformen die unten abgebildeten Typen herausgebildet. Coastal Rowing wird nur in Skullbooten betrieben, Vierer gibt es nur mit Steuermann. Alle Bootsklassen verfügen über einen voluminösen Bug mit großem Bugsprung, der das Boot auf Wellen aufschwimmen lässt. Dies wird durch den kurzen, sehr breiten und flachen Rumpf unterstützt (1x: 6m x 0,75m, 2x: 7,5m x 1m, 4x+: 10,4m x 1,35m). Da die größte Breite erst nach ca. $\frac{2}{3}$ der Rumpflänge erreicht wird, ist eine gewisse Stromlinienform gewährleistet. Der flache Rumpf sorgt zudem gegenüber Renn- und Gigbooten für eine sehr hohe Wendigkeit. Der voluminöse, gedeckte Bug, der flache Rumpf mit ausgeprägter Bordwand und das offene Heck unterstützen den Abfluss hereingeschlagenen Wassers. Das wegen der soliden Bordwände und der dicken Lackschicht relativ hohe Bootsgewicht (FISA-Vorschrift: 1x: min. 35kg, 2x: min. 60kg, 4x+: min. 135kg) sorgt für Robustheit und Stabilität im Wasser.

Bisher werden die auch in Renn- und Gigbooten verwendeten Skulls eingesetzt, allerdings bei kürzerer und weicherer Einstellung (Gesamtlänge -4/5 cm, Innenhebel wie im Rennboot).



Coastal Solo, Zweier und Vierer

Bilder: Swift Racing

Bekleidung und Zubehör

Grundsätzlich kann Coastal Rowing in der üblichen Ruderkleidung betrieben werden. Gerade in kühleren Breiten empfiehlt

sich jedoch wärmende und wasserabweisende Kleidung, mittlerweile ist spezielle Ruderkleidung aus dünnem Neopren erhältlich. Besonders bei unbegleiteten Ausfahrten sollte eine Rettungsweste getragen werden. Auf See (auch bei beaufsichtigten Regatten) ist das Mitführen von Rettungswesten an Bord vorgeschrieben. Für den Transport an Land ist ein Bootswagen nützlich.

Rudertechnik

Die Rudertechnik ist grundsätzlich dieselbe. In Coastalbooten werden jedoch generell kürzere Schläge gerudert. Die kürzere Aus- und Rücklage ermöglicht einerseits trotz der geringeren Durchzugsgeschwindigkeit eine ausreichende Schlagfrequenz in Rennen, andererseits lassen die geringeren Winkel mehr Bewegungsspielraum bei Wellengang und erhöhen die Stabilität des Bootes.

Wettkämpfe

Coastal Rowing Regatten werden in den Disziplinen „Beach Sprint“ und „Endurance“ ausgetragen. Auf einer Regatta werden normalerweise beide Disziplinen angeboten.

Beim Beach Sprint müssen die Teilnehmer von einer Start-/Ziellinie am Ufer in knapp knietiefes Wasser sprinten und dort in das von Helfern gehaltene Boot einsteigen. Von dort rudern sie ca. 200m zu einer Boje, vollführen eine 180°-Wende und rudern zurück. Danach muss das Boot verlassen und im Sprint die Start-/Ziellinie überquert werden, ggf. wird ein Buzzer o. ä. gedrückt. Die Gesamtlänge der Sprint- und Ruderstrecke beträgt



Beim Beach Sprint sind neben schnellem Rudern gute Wende- und Sprintqualitäten gefordert.

Bilder: D. Seyb/rudern.de

ca. 500 m. Es treten pro Lauf je zwei oder vier Teilnehmer im KO-Modus gegeneinander an.

Endurance-Rennen ähneln Langstreckenrennen, werden aber auf einem Parcours durchgeführt. Der Kurs kann frei gestaltet werden. Auf Regatten nach FISA-Regeln beträgt die Streckenlänge 4km in Vorläufen und B-Finals und 6km in A-Finals. Ggf. werden mehrere Runden gefahren. An einem Rennen nehmen bis zu 20 Boote gleichzeitig teil. Der Start und der Zieleinlauf können variabel gestaltet werden (z. B. Start und/oder Ziel auf dem Wasser oder Start- und/oder Zielsprint an Land). In Endurance-Rennen kommt es neben Ausdauer und Rudertechnik auf eine kluge Taktik, schnelle Wendemanöver und die Navigation an.



Massenstart im Men's Solo bei der Coastal-WM 2021.

Bild: I. Meijer/rudern.de



Bei Endurance-Rennen bestimmt das Gewässer den Parcours (l. 2km-Kurs in Flensburg, r. 4km-Kurs für die Coastal-WM 2021 in Oeiras/Portugal)

Bilder: www.coastal-rowing-flensburg.de (l.), oeirascoastalrowing.com (r.)

Perspektiven

Wie seinerzeit Mountainbiking dem Radfahren eröffnet Coastal Rowing dem Rudersport ganz neue Möglichkeiten abseits der bekannten Gewässer, sei es für Wanderfahrten, Regatten oder „einfach nur so“. Die derzeitigen Boote decken die Bedürfnisse des Tourenruderns und des Rennsports ab. In den nächsten

Jahren sind Spezialisierungen bei Booten und Zubehör für beide Bereiche, sowie unterschiedliche Gewichtsklassen zu erwarten. Im Rennsport bieten sich neue Möglichkeiten durch die neuen Formate. Zurzeit plant das IOC, bei den Olympischen Spielen das Leichtgewichtsrudern 2028 durch den Beach Sprint zu ersetzen.

Ob Coastal Rowing langfristig der große Wurf für die Weiterentwicklung unseres Sports ist, bleibt abzuwarten. Spaß macht es auf jeden Fall!

Coastal-Wanderfahrt „Rund um Rügen“

von Helga Kalk-Fedeler & Clemens Diessel

In 5 ½ Tagen rund um die Insel Rügen im Coastal 4x+. Mit ingenieurmäßiger Perfektion vorbereitet und doch mit Überraschungen gespickt !

Die gute Nachricht vorweg: Unter normalen Umständen und in einem Küstenrunderboot ist die Umrundung von Rügen gut in einer knappen Woche zu schaffen! Allerdings sollte man auf Überraschungen vorbereitet sein und auch auf der Ostsee alle empfohlenen Sicherheitsmaßnahmen des Küstenruderns beachten, Seekarten und Flachstellen mit Felsen im Blick behalten.

Jochen hatte die neue Herausforderung für Anfang August geplant, eine Zeit, die Wärme und Sonnenschein verspricht! Für uns, damit sind gemeint Dieter, Björn, Jochen, Clemens und Helga, nebst unserer unverzichtbaren und immer gut kulturell informierten



Fahrerin Barbara für die Shuttlefahrten im sechssitzigen PKW an Land. Übernachtet haben wir im festen zentralen Quartier des Ruderstützpunktes der SSG Rügen in Etagenbetten, im Versammlungsaal (ehemaliges Feuerwehrgebäude) oder draußen in zwei Zelten am Bodden ganz nach persönlicher Präferenz (Bergen, Ortsteil Zittwitz, für die Googlefreunde).

Den Coastal 4X+ haben wir vom DRV in Stralsund geliehen, ein hinten offenes Boot, das so schnell gerudert werden muss, dass bei Wind von Achtern die Wellen nicht hineinlaufen, was auch beim Steuermannswechsel zu beachten ist.

Von Sonntag bis Freitag sollte die Rügenumrundung dauern. Jochen hatte schon für den ersten Rudertag von Stralsund nach Dranske eine Westumfahrung und schöne Pause auf Hiddensee mit italienischer Eisdiele eingeplant. Die Motivation war entsprechend. Das Wetter um 9:00 Uhr morgens am Ruderverein Stralsund signalisierte Sonne pur, kaum ein Wölkchen am Himmel, Rudern im Trägerhemd eben! Dieter und Helga verzichteten schon einmal gleich auf die plustigere Schwimmweste und warum wir unsere Wassersäcke u.a. mit Vliespullover und Regenjacke bestückt hatten und diese dann auch noch mit Ex-

panderzügen an das Boot festmachten, war eigentlich niemandem so ganz klar. Aber es war ja *Coastal Rowing*, da macht man das halt, besonders wenn Fahrtenleiter Jochen mit ernstem Blick noch einmal darauf hinweist!

Nur etwa drei Stunden später waren wir schlauer: Wie an der Küste gemeinhin öfters möglich, hatte sich das Wetter komplett geändert, ein scharfer Wind türmte die Wellen schon etwa einen Meter hoch auf, düstere



Gewitterwolken drängten auf eine Anlandung am schönen Strand von Hiddensee. Ein leckeres italienisches Eis war jedoch schon längst nicht mehr gefragt, das lockere Shirt war der Regenjacke gewichen und als Regenschauer in dicken „Seilen“ auf uns niederpladderten, dachten wir



Alle Bilder: C. Diessel

eher an heißen Tee. Fakt war, wir waren in einen dicken Sturm geraten, die Wellen wurden höher und höher, teils konnte man nicht mehr über die kommenden Wellenkämme hinausschauen. Ein Anlanden auf Hiddensee gelang uns nicht, fast hätten wir zwei Skulls zerbrochen, deren Blätter im Wellental im Sand der Küste stecken blieben und fast hätte es das Boot an den Bühnen aus Holzbohlen zerschellen lassen, die Mannschaft in Havarie gebracht. Ende vom Lied: Mit mittlerweile einem seekranken Dieter an Bord, der sich nur mühevoll im Bug des Bootes festhielt, ruderten wir die restlichen zwei Stunden vor dem Wind zu dritt bis an unser finales Tagesziel Dranske: Dieselben Wellen wie vor Hiddensee, und mit schon etwas mehr Erfahrung und Glück gelang uns die Anlandung.

Die Bewertung dieser ersten Küstenrundererlebnisse fiel in der Gruppe naturgemäß sehr unterschiedlich aus: für Dieter der kaum mehr zwischen dem Schaum auf den Wellen und seinem Mund hatte unterscheiden können, war es ein grauenvoller Nachmittag, für die anderen absolut überraschend, wie sich auch die Ostsee in eine sturmgepeitschte See entwickeln kann, die Seenot real wirken lässt, während Helga - als auch pazifikerprobte Seekajaklerin - den Tag total genossen hat, erwies sich doch unser „Albatros“ 4x+ als hervorragender Wellenreiter! Zumindest konnten wir schon an diesem ersten Rudertag die Grenzen der Kondition, aber auch des feinen *Coastal* 4x+ voll austesten - fast waren wir überrascht, dass das „Schiff“ dem

steten teilweise krachenden Auf und Ab überhaupt standgehalten hatte, jedes normale Gigboot wäre sicher entzweigebrochen!

Die Hoffnung auf weniger Wellen am kommenden Morgen trog leider.

Wir wussten jetzt aber, dass das Boot in tieferem Wasser bestiegen werden muss, wo sich die Wellen noch nicht brechen. Einige erstaunte Zuschauer freuten sich über unterschiedliche Strategien: Entweder in voller Montur mit Wasserschuhen bis zur Brust im Wasser den Coastal 4x+ festhalten; Einsteigen vom Heck mit Kleidung, teilbekleidet oben oder unten ohne mit trockenem Kleidungspäckchen und danach anziehen; alles war erlaubt und letztlich erfolgreich. Die Kleidung trocknete rasch im Wind. Niemand wurde krank.

Die nächsten Etappe führten uns am Kap Arcona um Unterwasserfelsen herum in den Schutzhafen Lohme, dann um die berühmten Kreidefelsen Königstuhl und große Stubbenkammer herum an Prora entlang über Binz auf den Strand nach Baabe; weiter an der Südostecke, dem Naturschutzgebiet Mönchgut, vorbei in den Schutzhafen von Lauterbach. Zwei kürzere Etappen folgten nach Glewitz und am letzten Tag mit einem Abstecher in die Bucht von Puddemin über den vielbefahrenen Strelasund zurück nach Stralsund.

Was gab es sonst noch in der Woche? Eine tolle Herberge bei der Bergener SSG mit Blick auf den Jasmunder Bodden, ganz für uns allein und besten Frühstücksmöglichkeiten drinnen und draußen, täglich mindestens 1x Schwimmen in der Ostsee - Abkühlung garantiert, bestes Abendessen, immer wohl recherchiert von Barbara und deshalb immer lecker und in nettem Ambiente. Letztlich natürlich gab es reichlich Diskussionen in einem immer geübteren Team unter gelungener Leitung von Jochen!



Ein Erlebnis: Ruder-Wanderfahrt auf der Ostsee

von Michael Schwarzwald

Als besonderes Highlight der Rudersaison fand in diesem Jahr eine Wanderfahrt auf der Ostsee an. Für uns Kanalaruderer eine besondere Herausforderung.

Als Abwechslung zu dem ruhigen Fahrwasser des Stichkanals hatte sich Fahrtenleiter Jochen Kruse für diesen Sommer etwas Besonderes überlegt: Im Vierer mit Steuermann sollte es komplett um die „Sonneninsel“ Usedom gehen. Die ORV-Boote sind für Fahrten auf dem Meer ungeeignet, deshalb wurde beim Ruderverein Anklam eine sog. Seegig gechartert. Mit diesem breiteren



**Auf dem Peenestrom
bei Rankwitz**

Bild: M. Diessel

Holzklinkerboot, in dem die vier Ruderer versetzt an den Riemen sitzen, sollte es möglich sein, bei mäßigem Wellengang 30 – 40 km am Tag zurückzulegen. Soweit die Planung bei einer Gesamtstrecke von etwa 180 km und einer Woche Zeit.

Los ging es also noch am Tag der Anreise in Anklam am Peenestrom. Nach einem ersten Halt in Rankwitz wurde dann schon am nächsten Tag das Naturschutzgebiet Peenemünder Haken erreicht, bei dem sich auch umgehend ein bemerkbarer Wellengang einstellte. Da Peenemünde mit seiner Heeresversuchsanstalt im Zweiten Weltkrieg stark unter Beschuss stand, gibt es heute noch weiträumige Gebiete vor der Küste, die mit einer gelben Boje als Gefahrenzone ausgewiesen sind. Da hier noch ungeborgene Munition sowie Schiffswracks z.T. knapp unter der Wasseroberfläche liegen, galt es den Bereich großzügig zu umfahren. Bereits hier zeigte sich, dass die Woche nicht das ideale Wetter für Ruderer bringen sollte – der Wind blies so stark, dass das Vorankommen zur echten Arbeit wurde.

Die nächsten zwei Tage mit Halt in Koserow wurden dann doch zu einer abwechslungsreichen Tour, da sämtliche Seebäder der Usedomer Küste mit ihren Strandkörben, Seebrücken und Küstenwäldern passiert wurden. Möglich wurde der reibungslose Verlauf der Rudertage übrigens erst durch den „Shuttle-Service“ der zwei begleitenden Damen Monika Diessel und Barbara Pankoke.

Die längste Etappe auf polnischer Seite – bei Swinemünde durch den Kaiserkanal und dann bis Kamminke - wurde dann



Auf der Ostsee vor Usedom

Bild: J. Kruse

aber durch starken Wind und entsprechenden Wellengang vereitelt. Selbst mit der Seegig wurde bereits die Abfahrt vom Ahlbecker Strand eine Herausforderung. Je weiter es dann auf die Ostsee ging, wurde klar, dass das Risiko einer Weiterfahrt nicht mehr einzuschätzen war. Geplant war danach eigentlich die Rück-

fahrt in zwei weiteren Tagen durch das Stettiner Haff zurück zum Ausgangspunkt Anklam. Stattdessen machten sich die Ruderer Clemens Diessel, Hans-Günther Tiemann, Dieter Wagner und Michael Schwarzwald mit Fahrtenleiter Kruse daran, nochmals die komplette Küstenlinie abzufahren – mehr Ostsee ging nicht in dieser Woche, die bei allen beteiligten Sportlern durchaus in lebhafter Erinnerung bleiben wird.



Brehe

Autovermietung

Ihre Autovermietung
in Osnabrück und Umgebung

PKW mieten
ab EUR 20,- pro Tag
(inkl. 100 Km und Versicherung)

Unser Mietpark lässt keine Wünsche offen:

- Pkw-Flotte
- PromoCar & FunCars
- Kleinbusse
- Arbeitsbühnen
- Transporter
- Anhänger
- LKW (bis 12 to.)
- Kühltransporter

www.autovermietung-brehe.de



Hannoversche Str. 41 • 49084 Osnabrück • Tel. 0541 - 505850 • E-Mail info@autovermietung-brehe.de

„Riemax-Achter Osnabrück“ wird Zweiter der Ruder-Bundesliga

Zehn Jahre nach dem letzten RBL-Auftritt nahm der Männerachter 2021 wieder an der Ruder-Bundesliga teil. Unser Achter startete als Newcomer – nur zwei Aktive waren schon Teil der RBL-Kampagne 2009-2011 – in die RBL-Saison.

Dementsprechend gespannt waren alle Beteiligten, wie sich die im Herbst 2018 begonnene Vorbereitung auswirken würde. 2019 und 2020 konnten nur wenige Regatten besucht und mit gemischten Resultaten absolviert werden. Mut machte die physische Leistungssteigerung, die sich bei verschiedenen Leistungstests auf dem Ergo, im Hantelraum und bei verschiedenen Streckenfahrten zeigte. Allein, der Vergleich mit anderen RBL-Mannschaften fehlte. Unmittelbar vor Beginn der RBL-Saison zeigte der vierte Platz bei den Deutschen Großbootmeisterschaften, dass man mit stärker besetzten Mannschaften (Renngemeinschaften aus aktiven Leistungssportlern) mithalten und vergleichbar besetzte Teams schlagen kann.

Ein RBL-Renntag besteht grundsätzlich aus fünf Runden, in denen je zwei Mannschaften pro Lauf antreten, es werden alle Platzierungen ausgefahren: Zeitfahren mit zugelostem Gegner → Achtelfinale → Viertelfinale → Halbfinale → Finale.

2021 führte das 17-Boote-Feld der Herren-Liga zu einem deutlich komplizierteren Modus, dessen Erklärung hier den Rahmen sprengen würde.

Mit diesem Vorwissen reisten unsere Jungs am 7.8.2021 nach Dortmund zum ersten RBL-Renntag.



RBL-Rennen sind von knappen Entscheidungen geprägt (hier in Minden).

Das Warten auf die Ergebnisse des Zeitfahrens ist häufig die schlimmste Zeit des Renntags, entscheidet sich dort nicht nur der Gegner des nächsten Rennens, sondern der weitere Weg durch den Turnierbaum. Umso größer waren die Freude und die Überraschung, als man plötzlich Zweiter des Zeitfahrens war. Der Rest des Renntages verlief wie im Rausch: Nach Siegen in den Zwischenrunden musste sich unser Achter nur im Finale dem erfahrenen „Münster-Achter“ geschlagen geben und stieg somit direkt auf Platz Zwei wieder in die RBL ein.

Auf den weiteren Renntagen in Minden (21.8.) und Münster (11.9.) wiederholten sich die Erfolge von Dortmund: Top-Platzierung im Zeitfahren, in den Zwischenrunden alles abgeräumt und dann im Finale gegen Münster verloren. Damit sicherte sich der



***In Dortmund gelang
direkt der zweite Platz.***

Bilder: D. Seyb/rudern.de

Meyer-Entsorgung



**IHR ENTSORGUNGSPARTNER
IN DER REGION**

• Containerdienst • Rohrreinigung • Entrümpelungen • Miettoiletten

Wir beraten Sie gern!

Telefon 0541 584880 . Telefax 0541 5848840 . www.meyer-entsorgung.de

„Riemax-Achter Osnabrück“ in der „Wiedereinstiegssaison“ den zweiten Platz im Gesamtklassament. Herzlichen Glückwunsch!



Stark. Schnell. Gut.

powered by



GEMEINSAM
MEHR
ERREICHEN.

Tabellenstand 1. Bundesliga Männer

Platz		Stnr	Punkte	Historie				
1.	Münster-Achter	2	51	17	17	17	0	0
2.	Riemax-Achter Osnabrück	17	48	16	16	16	0	0
3.	Active City Xpress feat. Fari & Friends, Ha	14	41	12	14	15	0	0
4.	Melitta-Achter Minden "Team Black"	3	41	13	15	13	0	0
5.	Hauptstadtssprinter DWB Holding Berlin	1	35	15	8	12	0	0
6.	TÜV NORD Maschseeachter	6	34	9	11	14	0	0
7.	GERMANIA-ACHTER	11	29	6	12	11	0	0
8.	Buderus Sprintteam Mülheim	8	28	11	7	10	0	0
9.	Sparkasse Gießen-Achter	5	27	14	4	9	0	0
10.	Sportstadtachter Hanau	15	24	7	13	4	0	0
11.	DER TU Achter Dresden	12	22	5	9	8	0	0
12.	Crefelder Ruder-Club	7	21	10	6	5	0	0
13.	Domstadtachter Limburg/Wetzlar	4	20	4	10	6	0	0
14.	Hansa Achter	13	13	8	3	2	0	0
15.	Mainzer Achter	10	13	1	5	7	0	0
16.	Creditreform Kassel-Achter	16	7	3	1	3	0	0
17.	Ruder-Club Witten Achter	9	5	2	2	1	0	0

Sonntag, 12. September 202

Copyright Uwe Stäbe

Seite 1/1



Händler- &
Veranstaltungs
GmbH

Ligapartner



Veranstalter



Spendenaufruf für einen neuen Achter

Wir brauchen eure Hilfe! Nach 15 Jahren wird es Zeit für ein neues Flaggschiff in unseren Bootshallen. Durch viel Engagement und Zeit ist es uns gelungen, einen Leasingrückläufer der Firma Empacher zu reservieren.

Da das Boot aber selbst mit Rabatt über 40.000 € kostet, **fehlen uns aktuell noch 6.000€.**

Getreu dem Motto „every little helps“ hilft jede Spende, unserem Ziel näher zu kommen, damit wir 2022 einen weiteren Schritt in Richtung Bootsparkerneuerung gehen können.



Vereinigte Volksbank eG
Bramgau Osnabrück Wittlage

Um den Betrag zusammenzubekommen haben wir ein Projekt bei der Volksbank Osnabrück gestartet. Pro Spender verdoppelt die Volksbank eine Spende **bis zu 50€** (20€ ergeben also 40€ und 50€ ergeben 100€).

Unter

[https://www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/
neuer-ruderachter](https://www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/neuer-ruderachter)

ist das Projekt zu finden.

(in Kürze auch als Link auf www.orv.de und per Rundmail).

*Wir für
unsere Region!*

Heinrich Fip GmbH & Co. KG
Aral Markenvertriebspartner



EnergiePartner

www.fip.de

Osnabrück-Achter



Der Osnabrücker Ruder-Verein (ORV)

Der Osnabrücker Ruder-Verein hat eine über 100 Jahre lange Vereinsgeschichte und ist mit mehr als 450 Mitgliedern einer der größten Rudervereine Norddeutschlands sowie Landesstützpunkt des Landesruderverbandes Niedersachsen.

Die zentralen Schwerpunkte des Vereins umfassen die Jugendarbeit, den Breitensport und den Leistungssport. Die Ruderinnen und Ruderer des ORV erzielen in unterschiedlichen Bootsklassen eindrucksvolle Erfolge auf nationalen und internationalen Regatten.

Der Achter des ORV

Das Rudern im Achter hat im ORV eine lange Geschichte und in der Vergangenheit konnte der ORV-Achter zahlreiche Erfolge auf nationalen und internationalen Regatten erzielen.

In diesem Jahr rudert der Männer-Achter des ORV wieder in der Ruder-Bundesliga (RBL), um sich in der seit mehreren Jahren bestehenden Liga mit anderen Achtern auf der spannenden Spitzdisziplin zu messen.

Anschaffung eines neuen Achters

Neben der sportlichen Leistung des gesamten Teams ist für ein schnelles und somit erfolgreiches Rudern auch ein geeignetes Boot erforderlich.

Da der aktuelle Achter bereits seit mehr als 14 Jahren im ORV im Einsatz ist, beabsichtigt der ORV, einen neuen Achter zu kaufen.

Durch Ihre finanzielle Unterstützung können Sie die Anschaffung eines neuen Achters ermöglichen und dadurch das RBL-Team, den Osnabrücker Ruder-Verein und den Ruder-sport in Osnabrück fördern. Wir freuen uns über jede finanzielle Unterstützung, die uns dabei hilft, die hohen Anschaffungskosten zu decken.

Wir brauchen Ihre Unterstützung!

Sehen Sie eine Möglichkeit, den ORV bei der Anschaffung eines neuen Achters finanziell zu unterstützen und somit dem Ruder-sport in Osnabrück zu fördern? Martin Schawe (schawe@orv.de) bespricht mit Ihnen gerne die weiteren Schritte. Vielen Dank für Ihren wertvollen Beitrag, der den Kauf eines neuen Achters ermöglichen kann.



Ergebnisse der Sommer- und Herbstregatten¹

Coastal Rowing Regatta in Bremerhaven (21./22.8.2021):

- SIEG im Männer-Einer (Beach Sprint): Christian Vennemann
- SIEG im Männer-Doppelzweier (Beach Sprint): Christian Vennemann (in Rgm.)
- SIEG im Männer-Doppelvierer mit Stm. (Langstrecke): Christian Vennemann (in Rgm.)

Coastal Rowing Regatta in Flensburg (11./12.9.2021):

- SIEG im Männer-Doppelzweier (Langstrecke): Christian Vennemann (in Rgm.)
- SIEG im Männer-Doppelzweier (Beach Sprint): Christian Vennemann (in Rgm.)

Euro Masters Regatta „on Tour“ in Bled, Slowenien (16.-19.9.2021):

- SIEG im Masters-Männer-Einer AK C: Michael Humbek
- SIEG im Masters-Männer-Einer AK D: Michael Humbek
- PLATZ 3 im Masters-Männer-Doppelvierer AK F: Michael Humbek (in Rgm.)
- PLATZ 3 Masters-Mixed-Doppelvierer AK F: Michael Humbek (in Rgm.)



Klute
& Söhne

info@klute-soehne.de

weissenburger str. 2a
49076 osnabrück

fon 0541 - 41830
fax 0541 - 42830

bodenbeläge
verlege-service
farben
tapeten
gardinen
sonnenschutz
polsterarbeiten

¹ Sofern kein gesonderter Bericht vorliegt.

Norddeutsche Meisterschaften in Hamburg (25./26.9.2021):

- **BRONZE** im Frauen-Einer: Lotta Fischer
- **BRONZE** im Männer-Achter: Alexander Schawe, Lukas Menkhaus, Jonas Rohe, Aaron Liegmann, Timo Strunk, Maximilian Witte, Conrad Felsner, Fabian Windhorn, Stf. Amelie Doden
- **PLATZ 4** im Männer-Vierer mit Stm.: Fabian Windhorn, Alexander Schawe, Maximilian Witte, Timo Strunk, Stf. Amelie Doden
- **PLATZ 8** im Männer-Einer: Christian Vennemann

Hamburger Herbstregatta (25./26.9.2021):

- **SIEG** im U23-Frauen-Doppelzweier: Lotta Fischer (in Rgm.)

Worldrowing Coastal Championships in Oeiras, Portugal (29.9. – 3.10.2021):

- **PLATZ 37** im Männer-Doppelzweier: Christian Vennemann (in Rgm.)

Deutsche Sprintmeisterschaften in Bremen (9./10.10.2021):

- **BRONZE** im Juniorinnen-Vierer mit Stf. A: Valeria Grismann, Lotte Arndt, Thea Felsner, Fleur Wohlschläger, Stf. Lena Beckmann
- **BRONZE** im Frauen-Doppelvierer: Vivien Stoppe, Amelie Doden, Pia Greiten, Carolin Brüggelolte
- **BRONZE** im Junioren-Achter B: Jan Meisel, Lukas Nerlich, Tim Packeisen, Jannis Bensmann, Benedikt Knillmann, Michel Klukkert, Rasmus Pipa, Gleb Christov, Stf. Clara de Jesus Pega
- **BRONZE** im Männer-Achter: Alexander Oberpenning, Alexander Schawe, Jonas Rohe, Patrick Loh, Timo Strunk, Henning Köncke, Conrad Felsner, Fabian Windhorn, Stf.: Jaqueline Zimmer

Deutsche Sprintmeisterschaften in Bremen



Alle Bilder: G. Pipa

Noch Deutsche Sprintmeisterschaften in Bremen

- PLATZ 4 im Junioren-Achter A: Simon Görlich, Johann Gruber, Daniel Roloff, Jonas Laumann, Mats Hegner, Lukas Schwanke, Fritz Andrä, Roman Krasnow, Stf.: Clara de Jesus Pega
- PLATZ 5 im Juniorinnen-Doppelvierer A: Valeria Grismann, Lotte Arndt, Thea Felsner, Fleur Wohlschläger
- PLATZ 5 im Frauen-Vierer mit Stf.: Christina Grimm, Ann-Kristin Lotte, Lotta Fischer, Carla Kunze, Stf. Charlotte Hertel
- PLATZ 5 im Männer-Vierer mit Stm.: Alexander Oberpenning, Alexander Schawe, Conrad Felsner, Aaron Liegmann, Stf. Jaqueline Zimmer
- PLATZ 6 im Männer-Einer: Christian Vennemann
- PLATZ 12 im Mixed-Doppelvierer: Pia Greiten, Christina Grimm, Henning Köncke, Paul Leerkamp

Herbst-Cup in Essen-Kettwig (16./17.10.2021):

- SIEG Frauen-Gig-Doppelvierer mit Stf.: Christina Grimm, Vivien Stoppe, Anna Möller, Ann-Kristin Lotte, Stf. Ricarda Hermansa
- SIEG im Frauen-Doppelvierer: Pia Greiten (in Rgm.)
- SIEG im Mixed-Gig-Doppelvierer mit Stf.: Wiebke Warnken (in Rgm.)

Head of the Charles River in Boston, USA (22.-24.10.2021):

- PLATZ 14 im Men's Championship Eight: Friedrich Amelingmeyer, Paul Seiters (für die Boston University)

Ratzeburg Rowing Challenge (30.10.2021):

- PLATZ 2 im Masters-Männer-Einer AK A/B: Christian Vennemann (Platz 11 insgesamt)
- PLATZ 4 im Masters-Männer-Einer AK C/D: Michael Humbek (Platz 30 insgesamt)
- PLATZ 9 im Masters-Männer-Einer AK C/D: Ludger Rasche (Platz 37 insgesamt)

DRV-Kaderlangstrecke in Dortmund (28.11.2021):

- PLATZ 2 im Lgw. Männer-Einer: Paul Leerkamp
- PLATZ 7 im Juniorinnen-Zweier ohne Stf. A: Valeria Gris-
mann, Thea Felsner
- PLATZ 11 im Junioren-Zweier ohne Stm. A: Roman Krasnow,
Mathis Dierksmeier
- PLATZ 15 im Juniorinnen-Einer A: Fleur Wohlschläger
- PLATZ 20 im Lgw. Frauen-Einer: Carla Kunze
- PLATZ 29 im Frauen-Einer: Lotta Fischer

Langstreckenregatta "Hel van het Noorden" in Groningen, Niederlande (28.11.2021):

- PLATZ 2 im Masters-Männer-Einer AK A Christian Venne-
mann
- PLATZ 5 im Masters-Männer-Einer AK C/D: Ludger Rasche
- PLATZ 6 im Masters-Männer-Einer AK C/D: Hendrik Arndt
- PLATZ 7 im Masters-Männer-Einer AK C/D: Ricardo Suito



WALLENHORST WOHNKONZEPTE
Planungsbüro für Innenarchitektur
Sandra und Jörg Wallenhorst

Zum Schäferhof 10
49088 Osnabrück
Fax. 0541 - 9116463

Tel. 0541 - 80019388
Mobil 0175 - 6929777
info@w-wie-wohnen.com



w-wie-wohnen.com
PLANUNGSBÜRO FÜR INNENARCHITEKTUR



SEIT

19

13



OSNABRÜCKER RUDER-VEREIN VON 1913 E. V.

GLÜCKAUFSTRASSE 16, 49090 OSNABRÜCK

TEL.: 0541 – 122 957, E-MAIL: KONTAKT@ORV.DE, WWW.ORV.DE